



# Mi Lista de Actividades de Verano

## 30 cosas que hacer este verano!

**Grados Intermedios 6-8**

**Asegúrese de usar protector solar y tomar mucha agua para todas las actividades al aire libre!**

**¡Estas son actividades que puedes hacer este verano para que tu aprendizaje sea divertido! Publica tus fotos en #FRPSSummerFun**

Los tres elementos marcados en rojo son actividades **obligatorias** que los estudiantes deben completar y devolver a los maestros al comienzo del nuevo año escolar. Consulte la Carta de Aprendizaje de Verano para obtener más información.

❖ Visite la **Biblioteca de Fall River** y tome prestado un libro sobre un tema que le interese o de la lista de libros sugeridos en la página web de FRPS. Lleve un diario y anota al menos 5 entradas a medida que avanza en el libro y haga un proyecto creativo para ilustrar el tema o historia que lee (póster, video) para compartir en septiembre.

❖ Lea "**Hands Across Fall River - A History Resource Book**". Puede acceder a este en línea de forma gratuita aquí: <http://lafayettetdurfeehouse.org/assets/hands-across-fall-river.pdf> Haga una secuencia con una línea de tiempo de 10 eventos o hechos importantes en la historia de Fall River. Escribe un par de oraciones para cada evento en tu línea de tiempo y asegúrate de incluir detalles. Incluya al menos 3 personas importantes en su línea de tiempo.

❖ Diseña de 8-10 aviones de papel diferentes y dale un nombre a cada avión. Sal afuera con los aviones y una cinta métrica o una regla. Desde el mismo lugar, lanza y mide cada avión tres veces. Escribe las tres medidas para cada avión y determine la medición de vuelo promedio de cada plano. (Agregue las tres mediciones para cada plano juntas y divida por 3 para encontrar el promedio.) Vaya al sitio web gratuito, **Crea Una Gráfica**, <https://nces.ed.gov/nceskids/createagraph/> para transferir los vuelos promedio de sus aviones a uno de los varios gráficos, imprímalo y llévelo a la escuela el primer día.

Visite el **Battleship Cove** gratis el viernes, 6 de julio. Este es un lugar increíble para visitar. Aprende sobre todos los conflictos y sacrificios que hicieron los soldados y marineros. No eran mucho mayor que tú!

¡Salga a caminar por el **Paseo Marítimo de Fall River**! Puede caminar desde **Battleship Cove hasta Bicentennial Park** y ver los barcos navegar en el río Taunton. ¡Tome selfies con el Monumento conmemorativo de la Segunda Guerra Mundial y envíelos para publicarlos en nuestras páginas de Facebook y Twitter de las Escuelas Públicas de Fall River!

Visite el **Centro de Régimen de Entrenamiento** en el 657 Quarry Street en Fall River gratuitamente a las 10:00 a.m. del viernes 6 de julio para una clase de boxeo y de acondicionamiento físico de una hora! ¡Ponte en forma y diviértete haciéndolo!

Visite el **Museo de Ballenas de New Bedford** gratis el viernes 20 de julio. ¡Tienen un esqueleto gigante de una ballena! ¡Aprenda todo sobre la caza de ballenas de América del Norte! Consulte su sitio web en <https://whalinghistory.org>

- Tome una caminata en la **Ruta de Ferrocarril del Río Quequechan** y encuentra algo divertido e interesante! Luego toma una foto o haz un dibujo, escribe un párrafo acerca de por qué esto le interesa. Puede ser una planta o una flor, una tortuga, un cisne, una rana, un pájaro o incluso un insecto. Busque aquí los lugares donde puede comenzar su caminata en la ruta del ferrocarril:  
[www.facebook.com/Quequechanriverrailtrail/](http://www.facebook.com/Quequechanriverrailtrail/)
- Come paletas de hielo! ¡Tómese una selfie con un miembro de su familia o un amigo comiendo un helado en un día caluroso y envíe la foto para que se publique en nuestra página Facebook o Twitter de Fall River Public School!
- ¡Ve a mirar las estrellas! En una noche despejada, mira hacia las estrellas y mira si puedes encontrar la estrella más brillante en el cielo. ¡Visita este sitio web para aprender sobre el universo, ver videos y jugar juegos geniales! <https://kidsastronomy.com>
- Juega boliche! ¡Es divertido y buen ejercicio! ¡Juega 3 juegos, suma tus puntajes y divide el total en 3 para obtener tu promedio de boliche! Únete a una liga los sábados por la mañana. ¡Te divertirás y harás nuevos amigos!
- ¡Haz un experimento científico divertido! Puedes sorprender a tus amigos y familiares con un experimento genial encontrado en este sitio web <http://redtri.com/classic-science-experiments/slide/1>
- Haz manualidades, sé creativo! Hay tantas ideas de artesanía en este sitio web que puedes hacer solo, con la familia o un amigo. [www.happinessishomemade.net/quick-easy-kids-crafts-anyone-can-make/](http://www.happinessishomemade.net/quick-easy-kids-crafts-anyone-can-make/)
- Star Jumps! Salta con los brazos y las piernas extendidos como una estrella. Haz 10, descansa y repite 3 veces!
- Haz Crazy 8's! Hacer 8 saltos de estrella, 8 Saltos con Manos a los Lados, 8 Rodillas Altas, y 8 Patadas Laterales.
- Juega Frisbee! ¡Puedes jugar Frisbee prácticamente en cualquier lugar al aire libre durante una barbacoa o en la playa!
- Visite la **Casa Lafayette-Durfee** en el 94 Cherry St. en Fall River en agosto para obtener información gratuita sobre la historia de Fall River. Si no puede visitarla, vea el recorrido en video: <https://www.youtube.com/watch?v=henQsuQrtgY> Escribe un párrafo sobre algo que realmente te haya interesado o sorprendido durante la gira.
- ¡Juega a la pelota o baloncesto! Coge cualquier pelota y juega a atrapar a un miembro de la familia o amigo o ve al parque y juega baloncesto.
- ¡Reproduce tu canción favorita e inventa un baile, o una rutina de ejercicios o un video musical!
- ¡Sea un crítico de alimentos! Vaya a un restaurante o después de comer su próxima comida en casa, escribe una crítica en YELP. Vea un ejemplo aquí: <https://www.yelp.com/biz/somerset-creamery-somerset?osq=somerset+creamery>
- Pregúntele a la familia o amigos algunas preguntas realmente buenas. ¡Nunca sabes lo que puedes aprender! Por ejemplo, podrías preguntar: ¿Cuál fue tu juego favorito cuando eras pequeño? ¿Dónde está tu lugar favorito y por qué? ¿Qué tipo de música te gusta más? ¿Qué fue lo último que leíste?

¡Hornear galletas! Encuentre una receta de galletas en un libro o en línea. ¡Doble la receta! Escriba la nueva receta con las nuevas medidas para cada ingrediente. Traiga la nueva receta a la escuela para compartir con su maestro.

**Visite la playa, la piscina, las áreas de recreación con fuentes de agua o instale una manguera en su patio. Lo que sea que haga para mantenerte fresco este verano, asegúrate de estar seguro, mantenerte saludable y diviértete!**

**Si desea publicar imágenes en nuestra página de Facebook o Twitter, use el hashtag  
#FRPSSummerFun**